

# Una iniciativa esportiva apropa l'atletisme i el ciclisme a tota la família de forma divertida i gratuïta.

El Departament d'Esports de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, juntament amb el Club Atletisme Sant Boi i el Club Ciclista Sant Boi, engeguen una nova iniciativa per **apropar el ciclisme i l'atletisme a tota la família**.

Durant 8 dissabtes de juny i juliol, d'11 a 13 h, els dos clubs santboians oferiran **l'oportunitat de conèixer aquests dos esports a través d'activitats divertides i dinàmiques**, dirigides per personal qualificat i amb anys d'experiència. D'aquesta forma els més petits i petites podran gaudir de dos esports menys coneguts, i tota la família gaudirà d'una activitat conjunta i segura.

Els dissabtes **12 i 26 de juny, 10 i 24 de juliol seran les jornades de ciclisme** al [Parc Ciclista Can Dubler](#) (Carrer Múrcia, Plaça Can Dubler. Sant Boi), un lloc idoni per **aprendre a circular en bicicleta de manera segura**, i amb l'acompanyament d'un tècnic de l'escola de ciclisme. Només caldrà portar la bicicleta i el casc. Inscripcions pel ciclisme: [ccsantboi.com](http://ccsantboi.com)

I el dissabtes **19 de juny, 3, 17 i 31 de juliol serà el torn de l'atletisme**, a l'[Estadi d'Atletisme Constanti Miranda](#) (Carretera de l'Estadi, 0. Sant Boi), on un entrenador de l'escola ensenyarà a tota la família diverses modalitat de l'atletisme, **com fer salt de longitud, una cursa de relleus o llançar una javelina**. Només caldrà portar roba còmoda per fer esport i bambes. Inscripcions per atletisme: [clubatletismesantboi.com](http://clubatletismesantboi.com)

Totes les inscripcions són fins el divendres anterior al matí, amb un límit de 12 persones per jornada. Es compliran totes les normatives de prevenció de la COVID-19.

**Organitza:**



**Coorganitza:**



**Club Ciclista Sant Boi**  
[www.ccsantboi.com](http://www.ccsantboi.com)

**PÀGINA WEB:** [sbesports.cat/esportenfamilia](http://sbesports.cat/esportenfamilia)

**ETIQUETA:** #EsportEnFamilia

**ARXIUS** (Fotografies dels dos esports i dissenys per xarxes socials) a l'apartat de premsa del lloc web [sbesports.cat/esportenfamilia](http://sbesports.cat/esportenfamilia).

**XXSS Club Ciclista Sant Boi:** [Instagram](#), [Facebook](#), [Twitter](#)

**XXSS Club Atletisme Sant Boi:** [Instagram](#), [Facebook](#) i [Twitter](#)

**Contacte de premsa:**

Òscar G Morillas

**Cap de comunicació del Club Atletisme Sant Boi**

[omorillas@clubatletismesantboi.com](mailto:omorillas@clubatletismesantboi.com)